

**PROGRAMMA DEL CORSO DI "IDONEITA' SPORTIVA" (I ANNO I SEMESTRE SAMS)**

**PROF. DR.ANGELO, PAOLO AMICO**

**ANNO: 2017-18**

**La visita di idoneità sportiva:**

**Principi generali -**

(definizione di attività motoria, sport, esercizio fisico; normativa della certificazione di idoneità; protocollo di visita per idoneità non agonistica e idoneità agonistica secondo tabelle A e B)

**La valutazione bioposturale e le sue applicazioni in ambito kinesiologico -**

(paramorfismi e dismorfismi, esame obiettivo posturale, cenni di valutazione posturale strumentale)

**Aspetti biomedici dell'attività fisica giovanile -**

(benefici e attenzioni particolari dal punto di vista psico-fisico nell'avviamento allo sport dell'età evolutiva)